

Согласовано»
 Ст. м/с МБДОУ
 «Детский сад №72 «Антошка»
 Р.М.Гиниятуллина
 «29» 08 2013 г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 72 «Антошка»
 Альмухаметова Л.Г.
 «29» 08 2013 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (кондэлек режим тәртибе)
 Первая группа раннего возраста №5
 МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -7.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры., подготовка утренней гимнастики	
7.40-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45-8.00	Самостоятельная деятельность , игры .Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00-8.30	Завтрак	
8.30-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к игровым занятиям	
Понедельник	8.50-9.00	ООД
	9.00-9.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00 - 9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.10-9.20	ООД
	9.20-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед	
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.15 -15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-15.40		
15.50-16.00	ООД	
16.00-16.10	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.10-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	